

Activiteitenteam van 'Flatraad de Bouwen'

Voorgeschiedenis

De flatraad is in januari 2018 opgericht met behulp van WoonFriesland. Er is een behoefteonderzoek gedaan, deur aan de deur, om te polsen of er behoefte was aan een dergelijk initiatief. Dit was er zeker. De ruimte aan de Berglaan (nummer 16-10), eigendom van WoonFriesland, wordt gebruikt als locatie. Tijdens de oprichting is ook besloten dat de flatraad een activiteitenteam heeft dat losstaat van de flatraad. Het is de bedoeling dat het activiteitenteam iedere bewoner aanspreekt.

Wie zijn jullie en wat doen jullie zoal?

Het activiteitenteam van 'Flatraad de Bouwen' is een zeer enthousiaste groep dames. De doelstelling van het team is het tegengaan van eenzaamheid en het bevorderen van het sociale netwerk van de bewoners. Dit doen zij door middel van activiteiten als een bingo, een spelletjesmiddag, een borrel of een bijeenkomst met gastsprekers. "Wij, het activiteiten team willen naast de maandelijkse activiteiten, ook 3x per week een inloop koffieochtend van 10.00 - 12.00 uur organiseren voor alle bewoners en omwonenden. Daarnaast komt er een wekelijks spreekuur van de wijkconsulent van WoonFriesland en er komt een uitleenpunt voor tuingereedschap voor die bewoners welke geen materiaal hebben om de tuin te onderhouden. Daarbij kun je denken aan harken, schoffels, maar ook een elektrische heggenschaar en een hogedruk spuit. Verder zijn er al ver gevorderde plannen voor een groente- en bloemen tuin recht tegenover nummer 16-10 in samenwerking met een opbouwwerker van de M.O.S. en de wijkconsulent van WoonFriesland. Het wordt een aangepaste tuin waar ook bewoners die in een rolstoel of scootmobiel zitten, hun bloemen of groenten kunnen kweken. Ook is er in iedere toegangshal een leenboekenpunt gecreëerd, een boekenkast met boeken van en voor de bewoners van Smelne Stee, het loopt al enorm goed.

Voor wie zetten jullie je in?

Het team zet zich in voor de bewoners van de Smelne Stee, de naastgelegen flat en omwonenden.

Het kansrijk burgerinitiatief

Het interview wordt afgenomen in verband met een PR-actie ten behoeve van het Kansrijk Burgerinitiatief van de M.O.S., wat in de volksmond (de dames van de activiteitencommissie) al 'het KBI' wordt genoemd. Het kansrijk burgerinitiatief is een welkome starterssubsidie geweest. "Het heeft er voor gezorgd dat we gelijk konden starten. We hebben materialen kunnen kopen voor de aankleding van de ruimte. Bijvoorbeeld: mozaïek voor een workshop, artikelen voor doe-middagen en een sjoelbak.", aldus de dames van het activiteitenteam. De waarde van het activiteitenteam is groot. "Mensen komen achter de voordeur vandaan en een aantal komt daarmee uit zijn of haar isolement. Door middel van deze starterssubsidie kun je echt wat opzetten, het is een mooie steun in de rug." Het activiteitenteam is nog steeds actief.



Mamacafé Rottevalle:

Voorgeschiedenis

Het bestuur van dorps huis It Werflân zocht twee jaar geleden naar activiteiten om te organiseren in het nieuwe dorps huis. Nynke de Boer-Ponne – destijds bestuurslid – bedacht het Mama Café, naar het voorbeeld van soortgelijke initiatieven in andere plaatsen. Het idee was om een laagdrempelige ontmoetingsplek in het dorps huis te hebben, leuk en leerzaam voor zowel de moeders als de kinderen. Voor het dorps huis een mooie kans om deze jongere doelgroep meer naar het dorps huis te trekken. Jonge gezinnen hebben het vaak erg druk, daarom werd er gekozen voor één keer per maand één ochtend Mama Café. Dankzij subsidie vanuit het kansrijk burgerinitiatief (M.O.S.) kon het Mama Café worden opgestart en was er geld beschikbaar om sprekers uit te nodigen. De eerste keer – in september 2017 – was meteen een groot succes dankzij fotografe Karin de Jong die toen prachtige foto's van de kinderen heeft gemaakt.

Wie zijn jullie?

Het Mama Café is elke eerste donderdag van de maand een ontmoetingsplek voor moeders en hun kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Ook vaders, grootouders, zwangeren en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom! Voor de kinderen biedt het Mama Café een speelplek met andere kinderen. Voor volwassenen is het Mama Café een ontmoetingsplek om kennis en ervaringen uit te wisselen. Er worden regelmatig extra activiteiten georganiseerd zoals een spreker, knutselen of muziekles.

Voor wie zetten jullie je in?

Het Mama Café zet zich, zoals hiervoor ook te lezen is, in voor (zwangere) moeders, vaders, opa's en oma's, uiteraard de kinderen (0-4 jaar) en andere geïnteresseerden uit Rottevalle. Het Mama Café wordt georganiseerd vanuit dorps huis It Werflân.

Wat doen jullie zoal?

Het Mama Café is nu meer dan 2 jaar actief. De drie moeders die in de organisatie van het ontmoetingsmoment zitten (Voorheen: Nynke de Boer-Ponne, Grietzen Bosman en Henny Hoekstra, nu: Janna Ferwerda-Bekkema, Annefemke van den Berg-Bosma en Betty Veenstra-Jansma), zetten zich maandelijks met veel enthousiasme in. Naast het doel ontmoeting heeft het Mama Café ook een educatief karakter. Zo is er bijvoorbeeld een psycholoog geweest, maar ook een logopedist, draagconsulent, diëtist en opvoedcoach. Zeer uiteenlopende onderwerpen. In oktober, de start van het nieuwe seizoen (2019), waren er 15 moeders.

Het Mama Café bezoeken?

Dat kan! Het Mama Café Rottevalle is vaak iedere eerste donderdag van de maand geopend van 9.30 - 11.30 uur. Deelname is gratis, aanmelden hoeft niet en consumpties zijn voor eigen rekening. Kijk voor meer informatie over het programma op: www.facebook.com/mamacaferottevalle.

Het kansrijk burgerinitiatief

Heb jij ook een leuk idee voor een burgerinitiatief in Smallingerland en wil jij een kleine vergoeding ontvangen als startschot voor dit idee? Een aanvraag indienen kan! In deze aanvraag verwerk je het volgende:

- Vertel kort wat over jezelf/jullie zelf.
- Waar houd je-/houden jullie je mee bezig?
- Wat houdt het idee in en voor wie is het idee bedoeld?
- Hoeveel budget is er nodig en waar wordt het voor gebruikt?

Stuur je aanvraag- of vragen over het Kansrijk Burgerinitiatief naar Jilles Louwes, opbouwwerker bij de M.O.S. (e-mail: j.louwes@mosweb.nl, tel: 06-37416953).